Воспитательные ресурсы системы дошкольной образовательной организации при создании и реализации здоровьесберегающих технологий в ходе реализации требований ФГОС ДО.

1. Какие аспекты здорового образа жизни дошкольников выделяют ученые?

1. физическая активность
2. следование режиму
3. рациональное питание
4. все выше перечисленное

Правильный ответ: все выше перечисленное

2. Вид гимнастики, которая развивает мелкую моторику рук, речь, повышает работоспособность коры головного мозга, развивает психические процессы у ребенка, снимает тревожность - это:

1. гимнастика для глаз
2. пальчиковая гимнастика
3. йога
4. дыхательная гимнастика

Правильный ответ: пальчиковая гимнастика

3. Объектами проектов, мероприятий и программ по формированию здорового образа жизни школьников, являются:

1. подвижные игры, физкультурные занятия в спортивном зале, игры на свежем воздухе, зарядка, закаливание
2. профилактические проекты, мероприятия, программы
3. дошкольники, педагогический коллектив, семьи воспитанников ДОО

Правильный ответ: подвижные игры, физкультурные занятия в спортивном зале, игры на свежем воздухе, зарядка, закаливание

4. Какой документ не входит в систему нормативно-правового обеспечения вопросов по формированию здорового образа жизни дошкольников?

1. ФГОСНОО
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273- ФЗ
3. СанПиН 2.4.2.2821-10
4. Образовательная программа ДОО

Правильный ответ: ФГОСНОО

5. Короткие активизирующие задания для детей, в которые можно включать несколько упражнений, носящий игровой характер с целью создания возможности для кратковременного отдыха на НОД - это:

1. физкультминутки
2. гимнастика для глаз
3. релаксация
4. закаливание

Правильный ответ: физкультминутки

6. Направление работы с кем, раскрывает задача: формировать умение сохранять правильную осанку?

1. с детьми
2. с родителями
3. с педагогами
4. с администрацией

Правильный ответ: с детьми

7. Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в сохранении собственного здоровья - это ... формирования здорового образа жизни школьника.

1. цель
2. задача
3. положение
4. принцип

Правильный ответ: цель

8. В каком из Стандартов сформулирована задача: укрепление физического и духовного здоровья обучающихся?

1. ФГТ
2. ФГОСДО
3. ФГОСООО
4. ФГОСНОО

Правильный ответ: ФГОСНОО

9. Для реализации целей образовательных ориентиров в области сохранения и укрепления здоровья дошкольников педагогам рекомендуется:

1. обсуждать с родителями (законными представителями) результаты воспитания, на достижение которых направлена деятельность педагогов ДОО, и включать членов семьи в совместное взаимодействие по достижению этих целей
2. обеспечение эмоционального благополучия детей
3. развитие детской самостоятельности (инициативности, автономии и ответственности)

Правильный ответ: обсуждать с родителями (законными представителями) результаты воспитания, на достижение которых направлена деятельность педагогов ДОО, и включать членов семьи в совместное взаимодействие по достижению этих целей

10. Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов - это технологии:

1. направленные на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка, развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры школьников
2. технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов ДОО, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни
3. обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медсестры ОО соответствии с медицинскими требованиями и нормами

Правильный ответ: направленные на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка, развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры школьников