Направления физического развития детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОСДО

1. Какой из индексов определяет телосложение человека?

1. Индекс массы тела:
2. Индекс Пинье:
3. Индекс Рорера:
4. Индекс Бругша.

Правильный ответ: Индекс массы тела:

2. Продолжительность двигательной активности детей за период бодрствования должна составлять...

1. Не более 40 минут в день:
2. Не менее 50-60% времени бодрствования:
3. Не более 30-50% времени бодрствования:
4. В соответствии с индивидуальными характеристиками ребенка.

Правильный ответ: Не менее 50-60% времени бодрствования:

3. Признаками благоприятного эмоционально-психологического климата в группе дошкольников являются...

1. отсутствие детей-аутсайдеров:
2. удовлетворенность детей принадлежностью к группе сверстников:
3. желание участвовать в коллективной деятельности:
4. возможность беспрепятственно отдохнуть или уединиться:

Правильный ответ: удовлетворенность детей принадлежностью к группе сверстников:

4. Выберите определение, соответствующее режиму дня (выберите один вариант ответа):

1. Нет правильного ответа
2. Правильное питание
3. Ежедневный 8-часовой сон полноценный сон
4. Распределение времени между трудом и отдыхом

Правильный ответ: Распределение времени между трудом и отдыхом

5. Среди приведенных ниже вариантов выберите определение «Физическое здоровье»

1. Отсутствие заболеваний
2. Единство физических, душевных и социальных качеств человека
3. Нет правильного ответа
4. Система физических и психологических характеристик, слагающих систему долголетия

Правильный ответ: Система физических и психологических характеристик, слагающих систему долголетия

6. Область знаний, характеризующая процесс реализации образовательными учреждениями функции сохранения и укрепления здоровья называется

1. Здоровьесберегающие технологии
2. Здоровьесберегающая педагогика
3. Нет правильного ответа
4. Спортивная гимнастика

Правильный ответ: Здоровьесберегающая педагогика

7. Нормативы двигательной активности для дошкольника вдень

1. 1,5 часа
2. 1.час
3. 2 часа
4. 20 минут

Правильный ответ: 2 часа

8. Идея конверсии высоких спортивных технологий в физическом воспитании подрастающего поколения была предложена...

1. Н.В. Зимкиным.
2. А.Н. Крестовниковым;
3. В.С. Фарфелем:
4. В.К. Бальсевичем;

Правильный ответ: В.К. Бальсевичем;

9. Основным средством двигательной деятельности дошкольного возраста является...

1. Стретчинг.
2. Фитнес;
3. Игра:
4. Танцы;

Правильный ответ: Игра:

10. Ежедневный сон дошкольника должен составлять

1. 16 часов
2. 10 часов
3. Нет правильного ответа
4. 8 часов

Правильный ответ: 10 часов