Организация образовательного процесса в дошкольной образовательной организации на основе здоровьесберегающих технологий

1. Основная часть школьного урока физкультуры продолжается (выберите один вариант ответа)

1. 25-30 минут
2. 15 минут
3. 5 минут
4. 10 минут

Правильный ответ: 25-30 минут

2. Из предложенных ниже выберите спецефические методы физического воспитания и развития

1. срочная информация
2. методы практического характера
3. команды преподавателя для выполнения физических упражнений
4. игровые и соревновательные методы

Правильный ответ: игровые и соревновательные методы

3. Педагогический процесс, благодаря которому происходит формирование и развитие двигательных умений называется (выберите один вариант ответа)

1. физической подготовкой
2. нет правильного ответа
3. физическим развитием
4. физическим воспитанием

Правильный ответ: физическим воспитанием

4. К средствам направленности относятся ..

1. Эмоциональная разрядка
2. Психогимнастика
3. Дыхательная гимнастика при простудных заболеваниях
4. Все ответы верны

Правильный ответ: Все ответы верны

5. Государственные программы по физическому воспитанию дошкольников определяют (выберите один вариант ответа)

1. Классификацию, способы и виды физического воспитания
2. Средства физического воспитания, определенный комплекс двигательных умений и навыков
3. Нет правильного ответа
4. Требования ко всем видам спорта

Правильный ответ: Средства физического воспитания, определенный комплекс двигательных умений и навыков

6. Физические упражнения, которые формируют скоростные движения и тонкую координацию необходимо выполнять (выберите один вариант ответа)

1. перед уроком
2. в середине урока
3. в начале урока
4. в конце урока

Правильный ответ: в начале урока

7. Кинезиологические упражнения - это (выберите один вариант ответа)

1. комплекс дыхательных упражнений
2. статические упражнения
3. комлекс совместных упражнений для ребенка и взрослого
4. комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие

Правильный ответ: комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное воздействие

8. Примерное меню, утверждается руководителем дошкольной образовательной организации на период..

1. не менее чем на 2 недели
2. на месяц
3. на сезон
4. На 2 дня

Правильный ответ: не менее чем на 2 недели

9. Принцип доступности и индивидуализации предполагает

1. Нет правильного ответа
2. Увеличение количества выполняемых упражнений
3. Увеличение повторяемости определенных физических упражнений
4. Увеличение скорости и количества физической нагрузки по мере увеличения возможностей организма

Правильный ответ: Нет правильного ответа

10. Для достижения здоровьесберегающих образовательных обучения следующие группы ... (выберите один вариант ответа)

1. гигиена
2. все вышеперечисленное
3. физическая активность
4. оздоровительные силы природы

Правильный ответ: все вышеперечисленное