Основы возрастной и спортивной психологии.

1. Наличие сформированности у обучающегося внутренней позиции, принятие и освоение им новой социальной роли получило название:

1. Эмпатия;
2. Самоопределение.
3. Когнитивный сдвиг;
4. Интериоризация;

Правильный ответ: Самоопределение.

2. К методам регуляции психоэмоциональных состояний в спортивной деятельности не относится:

1. Реактивное образование.
2. Прогрессивная нервно-мышечная релаксация;
3. Аутогенная тренировка;
4. Самовнушение;

Правильный ответ: Реактивное образование.

3. Спортивная психология имеет непосредственные связи с:

1. Кинезиологией;
2. Физиологией;
3. Все ответы верны.
4. Биомеханикой;

Правильный ответ: Все ответы верны.

4. В соответствии с концепцией А.Н. Леонтьева схема действия включает в себя:

1. 5 компонентов;
2. 4 компонента;
3. 6 компонентов.
4. 3 компонента;

Правильный ответ: 4 компонента;

5. Наличие возрастных «кризисов» свидетельствует:

1. Об отсутствии должного уровня воспитания;
2. О формировании в будущем «конфликтного» типа поведения.
3. О неблагоприятном процессе формирования характера;
4. О переходе от одной качественной ступени развития на другую;

Правильный ответ: О переходе от одной качественной ступени развития на другую;

6. Овладение навыками адаптации в динамичном, изменяющемся и развивающемся мире относится:

1. К личностным результатам обучения;
2. К метапредметным результатам обучения;
3. К педагогическим результатам обучения.
4. К предметным результатам обучения;

Правильный ответ: К личностным результатам обучения;

7. К методам спортивного отбора относятся:

1. Психолого-педагогическое исследование;
2. Смотры-конкурсы;
3. Антропометрический метод;
4. Все ответы верны.

Правильный ответ: Все ответы верны.

8. К психическим познавательным процессам относят:

1. Способности ребенка;
2. Ощущения;
3. Характер.
4. Темперамент;

Правильный ответ: Ощущения;

9. Рациональная организация мышечных усилий, способствующая эффективному решению двигательной задачи, относится к:

1. Силовым способностям;
2. Координационной способности;
3. Двигательной способности;
4. Все ответы верны.

Правильный ответ: Координационной способности;

10. Психосексуальные стадии развития человека в учении З.Фрейда:

1. Фаллическая стадия
2. Анальная стадия.
3. Оральная стадия
4. Все ответы верны

Правильный ответ: Все ответы верны

11. В соответствии с Теорией конвергенции психическое развитие человека прежде всего обусловлено:

1. Социальными факторами;
2. Методикой преподавания в школе.
3. Воспитанием в семье;
4. Наследственностью и средой обитания;

Правильный ответ: Наследственностью и средой обитания;

12. Формирование личности, прежде всего обусловлено:

1. Обучением;
2. Воспитанием;
3. Социализацией;
4. Развитием речи.

Правильный ответ: Социализацией;

13. Психологическая диагностика обучающихся посредством общения с ними получило название:

1. Метода анкетирования;
2. Метода беседы;
3. Метода тестирования;
4. Метода интроспекции.

Правильный ответ: Метода беседы;

14. Термином «личность» в психологии принято обозначать:

1. Психически здорового человека;
2. Сильного и волевого человека, достигшего, общественного признания;
3. Социальное качество, которое приобретается индивидом в предметной деятельности и коммуникации.
4. Человека, который достиг высокого уровня зрелости;

Правильный ответ: Социальное качество, которое приобретается индивидом в предметной деятельности и коммуникации.

15. В соответствии с гендерным критерием наиболее распространенным мотивационным компонентом для занятия спорта для мальчиков является:

1. Гражданско-патриотический;
2. Социальный;
3. Эстетический;
4. Все ответы верны.

Правильный ответ: Все ответы верны.