Здоровьесберегающие подходы в системе дошкольной образовательной организации в условиях реализации ФГОС ДО.

1. Выделяют три типа здоровья:

1. соматическое, психологическое, физическое
2. индивидуальное, групповое, здоровье населения
3. постоянное, импульсивное, прогнозируемое

Правильный ответ: соматическое, психологическое, физическое

2. Самое важное место в сохранении здоровья занимает...

1. физическая активность
2. физическая ловкость
3. физическая культура

Правильный ответ: физическая культура

3. Какой из перечисленных факторов не приводит к нарушению психического здоровья?

1. соматические заболевания
2. стрессы
3. спокойная и доброжелательная обстановка
4. дефекты физического развития

Правильный ответ: спокойная и доброжелательная обстановка

4. Здоровый образ жизни- это результат действий ...условий.

1. организационных и методических
2. политических и экономических
3. объективных и субъективных

Правильный ответ: объективных и субъективных

5. Когда появилось понятие «здоровый образ жизни»?

1. в 20-е годы прошлого века
2. в 70-е годы прошлого века
3. В 50-е годы прошлого века

Правильный ответ: в 70-е годы прошлого века

6. Благодаря психологическому здоровью личность становится:

1. мудрой
2. самодостаточной
3. здоровой
4. взрослой

Правильный ответ: здоровой

7. В каком возрасте дети начинают соотносить физическую культуру с укреплением здоровья

1. в младшем дошкольном возрасте
2. в раннем возрасте
3. в среднем возрасте
4. в старшем дошкольном возрасте

Правильный ответ: в старшем дошкольном возрасте

8. В каком возрасте дети понимают, что такое болезнь, но дать самую элементарную характеристику здоровью еще не могут?

1. в раннем возрасте
2. в младшем дошкольном возрасте
3. в среднем возрасте

Правильный ответ: в младшем дошкольном возрасте

9. Сохранить и укрепить свое здоровье можно благодаря

1. здоровому сну
2. здоровому аппетиту
3. здоровому образу жизни

Правильный ответ: здоровому образу жизни

10. Отношение ребенка к своему здоровью напрямую зависит от:

1. сформированности в его сознании этого понятие
2. отношения подростков к футбольной команде
3. отношения взрослых к спорту

Правильный ответ: сформированности в его сознании этого понятие