Педагогическая физиология.

1. Что НЕ относится к внешним причинам стресса?

1. Затруднения в отношениях с людьми;
2. Резкие изменения в жизни человека;
3. Невозможность принять неопределенность;
4. Учеба. Работа;

Правильный ответ: Невозможность принять неопределенность;

2. Главной задачей возрастной физиологии является?

1. Изучение динамики и закономерностей изменений физиологических функций в процессе индивидуального развития.
2. Изучение динамики и закономерностей индивидуального развития;
3. Изменение физиологических функций;

Правильный ответ: Изучение динамики и закономерностей изменений физиологических функций в процессе индивидуального развития.

3. Что такое возрастная физиология?

1. сложнейшая, иерархически (соподчинено) организованная система органов и структур, обеспечивающих жизнедеятельность и взаимодействие с окружающей средой.
2. наука об особенностях жизнедеятельности организма, о функциях его отдельных систем, процессах, в них протекающих, и механизмах их регуляции на разных этапах индивидуального развития;
3. деятельность, рассматриваемая как особый объект изучения, содержит в своем единстве много аспектов;

Правильный ответ: наука об особенностях жизнедеятельности организма, о функциях его отдельных систем, процессах, в них протекающих, и механизмах их регуляции на разных этапах индивидуального развития;

4. Что НЕ относится к критериям уровня адаптации у шестилетних учащихся?

1. положение в структуре межличностных отношений: статус, эмоциональное самочувствие, общительность;
2. общественная активность: участие в общественно-полезной деятельности, самостоятельность, инициативность.
3. успешность обучения; успеваемость, овладение навыками, умениями и знаниями по основным предметам, отношение к труду;
4. пассивная успеваемость, гиперактивность или наоборот пассивность;

Правильный ответ: пассивная успеваемость, гиперактивность или наоборот пассивность;

5. Что такое физиологическая система?

1. специфическая деятельность органа или системы.
2. совокупность органов и тканей, связанных общей функцией;
3. динамическое объединение различных органов или их элементов, деятельность которых направлена на достижение определенной цели (полезного результата);

Правильный ответ: совокупность органов и тканей, связанных общей функцией;

6. Чем отличается период «второе детство»?

1. В этот период выявляются половые различия в размерах и форме тела: начинается усиленный рост тела в длину.
2. В этот период мальчики и девочки почти не отличаются друг от друга по размерам и форме тела.

Правильный ответ: В этот период выявляются половые различия в размерах и форме тела: начинается усиленный рост тела в длину.

7. Что представляет собой физическое воспитание?

1. это сумма приемов, которые применяются для решения конкретных задач спортивного направления;
2. педагогический процесс, направленный на изучение физических упражнений, развитие (или поддержание) морфологических, функциональных, психологических и других свойств личности, формирование связанных с ними знаний, способов и мотивов деятельности;
3. это обобщенные исходные идейно-теоретические положения, определяющие поведение, деятельность людей (в нашем случае детей), служащие им руководством для решения различных задач.

Правильный ответ: педагогический процесс, направленный на изучение физических упражнений, развитие (или поддержание) морфологических, функциональных, психологических и других свойств личности, формирование связанных с ними знаний, способов и мотивов деятельности;

8. Сколько уровней адаптации выделяет Г. М. Чуткина?

1. 7.
2. 5;
3. 3;

Правильный ответ: 3;

9. Кем была разработана когнитивная сторона стресса?

1. О.И. Зотовой.
2. Р. Лазарусом;
3. Исследованием Института возрастной физиологии;

Правильный ответ: Р. Лазарусом;

10. Что такое дезадаптация?

1. пережитый психосоциальный стресс, вызванный разводом родителей, профессиональными проблемами у взрослых, хроническими заболеваниями и др;
2. неблагополучное включение в новую социальную ситуацию или нарушение устоявшихся взаимоотношений в группе.
3. процесс, который приводит к нарушению взаимодействия со средой;

Правильный ответ: процесс, который приводит к нарушению взаимодействия со средой;

11. Кто определил, что физиология относится к числу тех наук, в которых «излагаются, сличаются и группируются факты и те соотношения фактов, в которых обнаруживаются свойства предмета воспитания, т.е. человека»?

1. К.Д. Ушинский;
2. В В. Давыдов.

Правильный ответ: К.Д. Ушинский;

12. Какая задача самая важнейшая для физиологии?

1. Изучение роста и развития организма в целом.
2. Изучение динамики и закономерностей изменений физиологических функций в процессе индивидуального развития;

Правильный ответ: Изучение динамики и закономерностей изменений физиологических функций в процессе индивидуального развития;

13. Что такое антропометрия?

1. Это измерение морфологических характеристик тела, что позволяет количественно описать его строение.
2. Это рост тела и рост и развитие органов;

Правильный ответ: Это измерение морфологических характеристик тела, что позволяет количественно описать его строение.

14. Сколько различают возрастных периодов?

1. 3;
2. 5;
3. 7.

Правильный ответ: 7.

15. В какой период происходит бурное развитие ЦНС?

1. период раннего и первого детства;
2. младший дошкольный возраст;
3. подростковый период.

Правильный ответ: период раннего и первого детства;