Основы медицинских знаний в области физической культуры и спорта

1. Что является основным разделом спортивной медицины?

1. неотложная помощь
2. врачебный контроль
3. медицинская реабилитация лиц с ОВЗ
4. социальная реабилитация лиц с ОВЗ

Правильный ответ: врачебный контроль

2. С помощью каких показателей определяются противопоказания и показания к занятиям физическим упражнениям?

1. резервные возможности организма
2. все ответы верны
3. функциональные особенности организма
4. физическая работоспособность

Правильный ответ: все ответы верны

3. Какие существуют спортино-медицинские классификации?

1. людей с нарушениями зрения
2. людей с нарушениями, связанными с заболеваниями спинного мозга
3. все ответы верны
4. людей с ампутированными конечностями

Правильный ответ: все ответы верны

4. В чем заключается врачебный контроль в области адаптивной физической культуры?

1. постоянное наблюдение врача
2. медицинское обеспечение в области физической культуры и адаптивной физической культуры
3. учет особенностей организма
4. все ответы верны

Правильный ответ: все ответы верны

5. На что направлена деятельность в области спортивной медицины?

1. сохранение здоровья
2. профилактика заболеваний
3. укрепление здоровья
4. все ответы верны

Правильный ответ: все ответы верны

6. При какой травме первая медицинская помощь предполагает использование холодного компресса?

1. растяжение
2. ушиб
3. вывих
4. все ответы травмы

Правильный ответ: все ответы травмы

7. Что НЕ относится к критериям классификации инвалидов?

1. тяжесть заболевания
2. ограничения двигательной активности
3. длительность заболевания
4. нозологическая группа заболевания

Правильный ответ: длительность заболевания

8. В какое время отечественная спортивная медицина получила окончательное оформление?

1. начало 20 века
2. 50-е гг. 20 века
3. 40-е гг 20 века
4. 70-е гг 20 века

Правильный ответ: 70-е гг 20 века

9. При какой травме, первая медицинская помощь сводится лишь к антисептической обработке?

1. вывих
2. ссадина
3. перелом
4. сотрясение мозга

Правильный ответ: ссадина

10. Что относится к направлениям спортивной медицины?

1. Все ответы верны
2. профилактика заболеваний
3. лечение заболеваний
4. врачебный контроль

Правильный ответ: Все ответы верны