Основы возрастной и спортивной психологии

1. Термином «личность» в психологии принято обозначать:

1. Психически здорового человека
2. Человека, который достиг высокого уровня зрелости
3. Социальное качество, которое приобретается индивидом в предметной деятельности и коммуникации
4. Сильного и волевого человека, достигшего, общественного признания:

Правильный ответ: Человека, который достиг высокого уровня зрелости

2. Наличие сформированности у обучающегося внутренней позиции, принятие и освоение им новой социальной роли получило название:

1. Когнитивный сдвиг
2. Самоопределение
3. Эмпатия
4. Интериоризация

Правильный ответ: Эмпатия

3. Психологическая диагностика обучающихся, посредством общения с ними, получило название:

1. Метода беседы
2. Метода тестирования
3. Метода интроспекции
4. Метода анкетирования

Правильный ответ: Метода анкетирования

4. В соответствии с концепцией А.Н. Леонтьева схема действия включает в себя:

1. 5 компонентов
2. 4 компонента
3. 6 компонентов
4. 3 компонента

Правильный ответ: 3 компонента

5. К психическим познавательным процессам относят:

1. Характер
2. Ощущения
3. Способности ребенка
4. Темперамент

Правильный ответ: Темперамент

6. К методам регуляции психоэмоциаональных состояний в спортивной деятельности не относится:

1. Самовнушение
2. Прогрессивная нервно-мышечная релаксация
3. Аутогенная тренировка
4. Реактивное образование

Правильный ответ: Прогрессивная нервно-мышечная релаксация

7. В соответствии с теорией конвергенции психическое развитие человека прежде всего обусловлено:

1. Наследственностью и средой обитания
2. Социальными факторами
3. Воспитанием в семье:
4. Методикой преподавания в школе

Правильный ответ: Воспитанием в семье:

8. Формирование личности, прежде всего обусловлено:

1. Обучением
2. Воспитанием
3. Социализацией
4. Развитием речи

Правильный ответ: Социализацией

9. Наличие возрастных «кризисов» свидетельствует:

1. неблагоприятном процессе формирования характера
2. Об отсутствии должного уровня воспитания
3. переходе от одной качественной ступени развития на другую
4. формировании в будущем «конфликтного» типа поведения

Правильный ответ: переходе от одной качественной ступени развития на другую

10. В соответствии с гендерным критерием наиболее распространенным мотивационным компонентом для занятия спорта для мальчиков является:

1. Все ответы верны
2. Гражданско-патриотический
3. Эстетический
4. Социальный

Правильный ответ: Эстетический

11. К методам спортивного отбора относятся:

1. Психолого-педагогическое исследование
2. Смотры-конкурсы
3. Антропометрический метод
4. Все ответы верны

Правильный ответ: Антропометрический метод

12. Овладение навыками адаптации в динамичном, изменяющемся и развивающемся мире относится:

1. К педагогическим результатам обучения
2. К метапредметным результатам обучения
3. К предметным результатам обучения
4. К личностным результатам обучения

Правильный ответ: К педагогическим результатам обучения

13. Рациональная организация мышечных усилий, способствующая эффективному решению двигательной задачи, относится к:

1. Двигательной способности
2. Все ответы верны
3. Силовым способностям
4. Координационной способности

Правильный ответ: Силовым способностям