Физическое развитие дошкольников

1. Неверно, что к диагностическим технологиям физической подготовки дошкольников относится ...

1. рефлексометрия
2. тренажерно-информационная система
3. проба Штанге
4. спирометрия

Правильный ответ: тренажерно-информационная система

2. Обучение ребенка ходьбе на лыжах целесообразно начинать с... возраста.

1. пятилетнего
2. четырехлетнего
3. трехлетнего
4. семилетнего

Правильный ответ: четырехлетнего

3. Что необходимо формировать у дошкольников по цели и задачам образовательной области «Физическое развитие»?

1. физическую выносливость
2. начальное осознание ответственности за свое здоровье
3. физическую активность
4. навыки самообслуживания, ухода за собой и личной гигиены

Правильный ответ: начальное осознание ответственности за свое здоровье

4. Кто из специалистов Д00. кроме воспитателя, осуществляет физическое развитие дошкольников?

1. логопед
2. персональный тренер
3. психолог
4. инструктор по физической культуре

Правильный ответ: инструктор по физической культуре

5. К началу дошкольного возраста (к 3 годам) выделяют следующий целевой ориентир:

1. активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх
2. у ребёнка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения: бег. лазанье, перешагивание
3. у ребёнка развита крупная и мелкая моторика: он подвижен, выносли, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими
4. ребёнок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам

Правильный ответ: у ребёнка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения: бег. лазанье, перешагивание

6. Для чего могут быть использованы результаты педагогической диагностики (мониторинга) по физическому развитию дошкольников?

1. дифференциации образования
2. подготовки к школьному обучению
3. индивидуализации образования
4. выявления уровней

Правильный ответ: подготовки к школьному обучению

7. Первым е нашей стране историческим документом: где рассмотрены вопросы физического воспитания детей, считается ...

1. «Человек как предмет воспитания» К.Д. Ушинского
2. «Поучение Владимира Мономаха»
3. «Гражданство обычаев детских» Епифания Славинецкого
4. «Домострой» Сильвестра Медведева

Правильный ответ: «Поучение Владимира Мономаха»

8. Как называются требования к результатам освоения Программы?

1. целевые ориентиры
2. целевые показатели
3. ценностные ресурсы здоровьесбережения
4. физическая активность

Правильный ответ: целевые ориентиры

9. Осенью и зимой помещения детского сада рекомендуется проветривать не менее ... раз в день.

1. шести
2. трех
3. четырех
4. Двух

Правильный ответ: четырех

10. Согласно рекомендациям Института детства РГПУ им. А. И. Гэрцена: дни здоровья в дошкольном образовательном учреждении должны проводиться 1 раз в ...

1. квартал
2. полгода
3. неделю
4. месяц

Правильный ответ: квартал

11. С какой областью развития дошкольника НЕ интегрируется физическое развитие?

1. развивающее обучение
2. социально - коммуникативное развитие
3. речевое развитие
4. познавательное развитие

Правильный ответ: социально - коммуникативное развитие

12. Согласно мнению отечественного педагога А.Г. Гогоберидзе. тренировки в дошкольном образовательном учреждении должны начинаться с нагрузки не более ...от максимально возможной для здорового ребенка.

1. 0,3
2. 0,5
3. 0,4
4. 0,2

Правильный ответ: 0,5

13. Какие игры рекомендованы в младенческом возрасте и в раннем возрасте?

1. тактильно-двигательные игры
2. подвижные игры
3. дидактические игры
4. спортивные игры

Правильный ответ: тактильно-двигательные игры

14. Задачи физического развития е ДО делятся на группы:

1. здоровьесберегающие, укрепляющие, профилактические
2. общей активности, общеразвивающие, подвижные
3. оздоровительные, обучающие, воспитательные
4. образовательные, воспитательные, развивающие

Правильный ответ: оздоровительные, обучающие, воспитательные

15. По ФГОС: образовательная работа по «Физическому развитию» дошкольников строится с учетом ...

1. потребностей общества
2. потребностей детей
3. потребностей родителей
4. потребностей экономики

Правильный ответ: потребностей детей